

---

## Informação - Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física

Ano Letivo 2021/2022

Código da Prova: 28

2º Ciclo do Ensino Básico

Tipo de Prova: Prática

---

### 1. Objeto de avaliação

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, pelos alunos.

O exame tem por referência o Programa de Educação Física em vigor para o 2º ciclo do Ensino Básico e permite avaliar as aprendizagens e os conteúdos, enquadrados no referido programa.

Os conteúdos a avaliar centram-se na área de avaliação da Educação Física - Atividades Físicas (área A), sendo selecionados e formulados tendo em conta as possibilidades das instalações e matérias disponíveis, o nível inicial dos alunos do 6º ano de escolaridade e o conhecimento do historial dos alunos da escola, no âmbito da disciplina de Educação Física. Têm como capital objetivo serem globalizantes, abrangentes e adequados, por forma a permitir uma avaliação sucinta da aprendizagem das atividades físicas em prova prática de duração limitada. As matérias selecionadas para a área A são as seguintes:

#### ÁREA A - Atividades Físicas

Basquetebol

Voleibol

Atletismo

#### CONTEÚDOS DA ÁREA A - ATIVIDADES FÍSICAS

##### *Grupo I - JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - Basquetebol*

- Realizar em exercício critério uma situação de contra-ataque que englobe ressalto defensivo e saída em drible, mudança de direção pela frente, passe de peito, receção e lançamento na passada.

##### *Grupo II - JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - Voleibol*

- Realizar em situação de exercício critério individual ou 1+1, as ações técnico-táticas de serviço por baixo, manchete e passe por cima.

##### *Grupo III - ATLETISMO*

- Realizar uma **corrida de velocidade** (40m) transpondo pequenos obstáculos separados entre si e a distâncias variáveis;
- Efetuar o **salto em altura** com a técnica de tesoura, com corrida de balanço (6 a 10 passadas).

## 2. Caracterização da Prova

A prova é constituída somente pela componente prática.

### 2.1- Caracterização da Prova Prática

A prova apresenta três grupos de exercícios práticos, onde são avaliadas as aprendizagens nas diversas matérias. No quadro subsequente apresenta-se a estrutura da prova prática.

GRUPOS	ESTRUTURA	COTAÇÃO (em pontos)
I	<p style="text-align: center;"><b><u>Jogos Coletivos - Basquetebol</u></b></p> <p>Em exercício critério, o aluno realiza os elementos técnicos descritos nos conteúdos.</p> <p>- Local: Pavilhão.</p>	35
II	<p style="text-align: center;"><b><u>Jogos Coletivos - Voleibol</u></b></p> <p>Em exercício critério, o aluno realiza os elementos técnicos descritos nos conteúdos.</p> <p>- Local: Pavilhão.</p>	35
III	<p style="text-align: center;"><b><u>Atletismo</u></b></p> <p>- O aluno realiza os exercícios referidos nos conteúdos, respeitando as indicações do(a) professor(a).</p> <p>- Local: Pavilhão</p>	30

## 3. Critérios gerais de classificação

A avaliação final do aluno será realizada através da nota obtida na prova prática.

### 3.1- Critérios de Classificação da Prova Prática

A avaliação do aluno será realizada através do método de observação direta, tendo como base o Plano Curricular de Educação Física elaborado pelo grupo disciplinar de Educação Física, nomeadamente os objetivos operacionais definidos para cada nível de desempenho, **não introdução, introdução, elementar e avançado**, para o 6º ano de escolaridade. Cada nível referido terá a seguinte quantificação:

**Nível Não Introdução (NI) - 0 pontos**

**Nível Introdução (I) - 1 ponto**

**Nível Elementar (E) - 2 pontos**

**Nível Avançado (A) - 3 pontos**

Os valores numéricos (0 a 3 pontos) destes níveis de desempenho serão introduzidos numa grelha de avaliação que, de acordo com a cotação em percentagem (0 a 100) definida para cada matéria, dará o nível de **classificação final** de 1 (um) a 5 (cinco) valores.

**GRUPO I - BASQUETEBOL - Critérios de Classificação**

<b>NÍVEIS DE DESEMPENHO</b>	<b>DESCRITORES DO NÍVEL DE DESEMPENHO NO DOMÍNIO ESPECÍFICO DA MODALIDADE</b>	<b>PONTUAÇÃO</b>
<b>Introdutório</b>	O aluno realiza com dificuldades na correção global, em situação de exercício critério (1x1 ou 1x0), as ações técnico-táticas: ressalto defensivo; drible de progressão; passe de peito/receção e lançamento na passada.	<b>1 ponto</b>
<b>Elementar</b>	O aluno realiza com algumas dificuldades na correção global, em situação de exercício critério (1x1 ou 1x0), as ações técnico-táticas: contra-ataque e ressalto defensivo; drible de progressão pelo corredor central; passe de peito/receção; lançamento na passada.	<b>2 pontos</b>
<b>Avançado</b>	O aluno realiza globalmente de forma correta, em situação de exercício critério (1x1 ou 1x0), as ações técnico-táticas: contra-ataque; ressalto defensivo e saída em drible pelos corredores laterais; mudança de direção pela frente; passe de peito e receção; lançamento na passada.	<b>3 pontos</b>

**GRUPO II - VOLEIBOL - Critérios de Classificação**

<b>NÍVEIS DE DESEMPENHO</b>	<b>DESCRITORES DO NÍVEL DE DESEMPENHO NO DOMÍNIO ESPECÍFICO DA MODALIDADE</b>	<b>PONTUAÇÃO</b>
<b>Introdutório</b>	O aluno realiza com dificuldades na correção global, em situação de exercício critério (1+1 ou 1x0), as ações técnico-táticas: serviço por baixo, manchete e passe por cima.	<b>1 ponto</b>
<b>Elementar</b>	O aluno realiza com algumas dificuldades na correção global, em situação de exercício critério (1+1 ou 1x0), as ações técnico-táticas: serviço por baixo, manchete e passe por cima.	<b>2 pontos</b>
<b>Avançado</b>	O aluno realiza globalmente de forma correta, em situação de exercício critério (1+1 ou 1x0), as ações técnico-táticas: serviço por baixo, manchete e passe por cima.	<b>3 pontos</b>

**GRUPO III - ATLETISMO - Critérios de Classificação**

NÍVEIS DE DESEMPENHO	DESCRITORES DO NÍVEL DE DESEMPENHO NO DOMÍNIO ESPECÍFICO DA MODALIDADE	PONTUAÇÃO
Introdutório	<p>Em situação de exercício critério, o aluno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Realiza uma corrida velocidade (40m), com partida de pé, transpondo pequenos obstáculos</b> (separados entre si a distâncias variáveis).</li> <li>- <b>Salta em altura com técnica de tesoura</b>, com corrida de balanço oblíqua à fasquia (4 a 6 passadas), à altura mínima de 80cm. Apoio ativo da perna de impulsão, com elevação dos braços e da perna de balanço. Transposição da fasquia e receção no colchão de quedas.</li> </ul>	1 ponto
Elementar	<p>Em situação de exercício critério, o aluno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Realiza uma corrida de velocidade (40 m), com partida de pé, transpondo pequenos obstáculos</b> (separados entre si a distâncias variáveis), com coordenação global dos movimentos corporais.</li> <li>- <b>Salta em altura com técnica de tesoura</b>, com corrida de balanço oblíqua à fasquia (4 a 6 passadas), à altura mínima de 80cm. Apoio ativo e extensão da perna de impulsão, com elevação dos braços e da perna de balanço. Transposição da fasquia e receção em equilíbrio no colchão de quedas.</li> </ul>	2 pontos
Avançado	<p>Em situação de exercício critério, o aluno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Realiza uma corrida de velocidade (40 m), com partida de pé</b>, mantendo uma elevada velocidade e frequência de movimentos, <b>transpondo pequenos obstáculos</b> (separados entre si a distâncias variáveis), combinando com coordenação global, a corrida, a impulsão, o voo e a receção.</li> <li>- <b>Salta em altura com técnica de tesoura</b>, com corrida de balanço oblíqua à fasquia (4 a 6 passadas), à altura mínima de 80cm. Apoio ativo e extensão da perna de impulsão, com elevação dos braços e da perna de balanço. Transposição da fasquia com pernas em extensão e receção em equilíbrio no colchão de quedas.</li> </ul>	3 pontos

#### 4. Material

##### 4.1- Material necessário e de caráter obrigatório para a realização da prova prática:

- Fato de treino ou calções/calças e t'shirt;
- Sapatilhas;
- Toalha;
- Elástico para prender o cabelo, no caso de candidatos com cabelo comprido;
- Proibido usar brincos, colares, pulseiras e relógios.

#### 5. Duração

A prova terá a duração efetiva de 45 minutos estando contemplado o tempo para o candidato se equipar e realizar o aquecimento.