

Agrupamento de Escolas José Relvas
Prova de Equivalência à Frequência - Educação Física

Informação - Prova 2025	Educação Física
	1º Ciclo código: 47
	Tipo de Prova: Prática

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 1.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referente à disciplina de Educação Física.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência tem por referência os documentos em vigor.

Esta prova pretende avaliar as aprendizagens dos alunos através de uma prova prática de duração limitada. Inclui conteúdos abrangendo os domínios organizadores da Educação Física.

3. Caracterização da prova

A prova constitui a componente prática e pretende avaliar o aluno relativamente ao domínio da Educação Física. O aluno executará esta parte da prova a partir dos elementos fornecidos no enunciado e utilizando objetos e materiais que estarão à sua disposição na sala onde se realizará a prova.

A cotação total da prova é de 100 pontos.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no Quadro 1.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 2.

QUADRO 1 - Valorização relativa dos domínios

GINÁSTICA

Grupos	Domínio /temas	Cotação (em pontos)
I	Ginástica	50
II	Jogos	25
III	Atividades rítmicas expressivas	25

QUADRO II -Tipologia, número de itens e cotações

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
Itens práticos	10	100

4.Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número, previsto na grelha de classificação.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

5.Material

O aluno deve usar roupa de desporto e ténis.

6.Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.